

Pharmacie verte - LES VERTUS MÉDICINALES DU POURPIER 🍀🥰🌟 Si... | F...

Pharmacie verte

18 juillet, 11:24 ·

LES VERTUS MÉDICINALES DU POURPIER

Si vous voyez cette « mauvaise herbe » qui pousse dans votre jardin, STOP , ne l'arrachez pas ! Alors que beaucoup d'entre nous le considèrent comme une mauvaise herbe commune et inutile, le pourpier est en fait plus utile que vous pouvez l'imaginer :

- Cette herbe est chargée de vitamines et d'antioxydants essentiels, vitaux pour votre bien-être général.
- Contient du fer et du calcium, qui sont extrêmement importants pour les os.
- Très efficace en ce qui concerne la stimulation du système immunitaire.
- Riche en acides gras oméga-3, sans OGM, et contient la plus grande quantité de vitamine A par rapport aux autres légumes à feuilles vertes, et il peut vous protéger contre le cancer.
- Facilite l'accouchement chez les femmes et solution appropriée pour un enfant naissant en position Siège.
- Le pourpier vous donnera également de la force, grâce à sa teneur élevée en protéines.
- Et pour ne pas conclure, cette dite mauvaise herbe à tort peut vous protéger efficacement contre les maladies cardiaques et l'AVC.

Ses feuilles croquantes, avec un goût citronné agréable, peuvent être excellentes à inclure dans vos recettes. En fait, vous pouvez les utiliser comme substitut aux épinards dans les salades ...

Pour faire le plein de vitamines, dégustez le pourpier en salade avec une vinaigrette à l'huile de sésame. Pourpier et pommes de terre se marient très bien, surtout si vous ajoutez des câpres et pourquoi pas, des anchois.

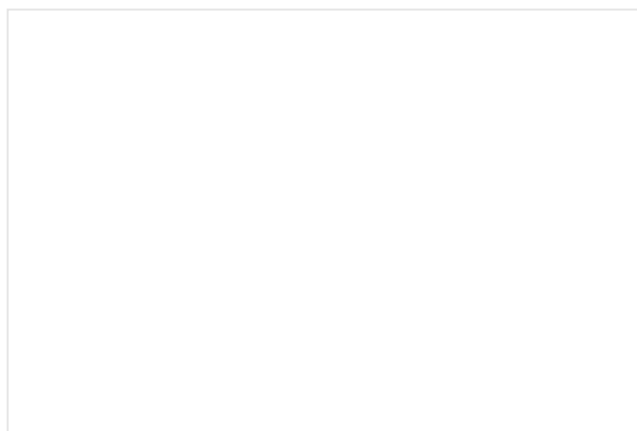
Osez le sucré-salé avec une salade de pourpier, fruits et fromage frais. Et pour une salade-repas complète, associez le pourpier avec du quinoa, des petits pois et des radis.

Le pourpier cuit est aussi à découvrir ! Revisitez le fameux borek turc, cette bouchée croustillante à base de feuilles de brick en réalisant une farce avec du pourpier, de la feta, un peu de crème et de bonnes herbes fraîches.

Vous pouvez aussi incorporer facilement le pourpier dans un dahl, le faire sauter dans de l'huile d'olive pour accompagner une viande ou réaliser une farce pour un poisson.

GUÉRISON VERTE

WhatsApp : +229 66 11 01 61



Pharmacie verte
Médecine et santé

J'aime

Commenter

Partager

3,8 K

2 705 partages

Votre commentaire...

Publier

Auteur

Pharmacie verte

Retour d'affection pour toute personne qui à les cœur brisé veuillez nous contacter pour réconcilier votre couple

11

2 sem. **J'aime** Répondre Plus

Voir les réponses précédentes

Auteur

Pharmacie verte

Ukthy Myna Oui

2 sem. **J'aime** Répondre Plus

Voir les réponses suivantes

Répondez...

Répondre

Auteur

Pharmacie verte

Retour d'affection pour toute personne qui à les cœur brisé veuillez nous contacter pour réconcilier votre couple

5

2 sem. **J'aime** Répondre Plus

Chris LaDeuv a répondu · 2 réponses

Auteur

Pharmacie verte

Mais cher abonnés de la PHARMACIE VERTE je passe par ici cet après-midi pour dit à toute personne qui ont des problème de couple, et pour en débarrasser des maîtresse vos marie les hommes pour que tu puisse garder ta femme pour le meilleur et pour le pire

Retour d'affection en 72 h

Vous Aimer quelqu'un, mais il ou elle ne vous aime pas, alors je peux faire que cela change.

Je vais détourner l'attention de la personne sur vous et il ou elle vous aimera sans aucun problème.

Tu n'arrives pas à trouver l'amour, tu trouves un homme 2 à 3 jours, il s'en vas; tu trouves une femme, elle reste avec toi, quelques jours ou du jour au lendemain elle vous quitte, je m'en charge de cela. Contactez-moi seulement et vous serez satisfait en moins de 3 jours.

PHARMACIE VERTE

+22956322980 WhatsApp

1 sem. J'aime Répondre Plus

Viviane Mondah a répondu · 5 réponses



Auteur

Pharmacie verte

COMMENT GUÉRIR LE VIH/SIDA À BASE DES PLANTES

Grâce aux feuilles, racines et tubercules vous pouvez désormais dire à dieu aux VIH/SIDA. Voici un produit de la #GUERISON_VERTE fabriqué à base des plantes et écorce sans aucun effet secondaire.

En vérité si jusqu'à aujourd'hui aucun traitement n'a été déclaré pouvant guérir le VIH ce n'est pas quelle n'existe pas, c'est parce qu'ils ont refusé de l'accepter car les antirétroviraux (ARV) sont vendus à nos État à cour de milliards.

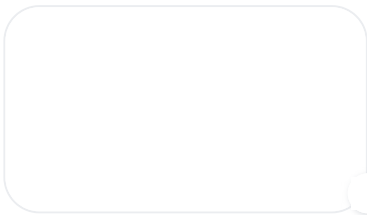
Réveillez vous pour quitter cette illusion sans fin.

Dieu n'a pas créé une maladie sur terre sans solution.

NB: Beaucoup sont guéri aujourd'hui grâce à ce produit et nous rendons grâce pour cela
Donc pour toute personne qui est dans le besoin veuillez nous contacter en cliquant sur le symbole WhatsApp qui est en bas du publication pour venir dans notre WhatsApp pour qu'on puisse en discuter pour votre bien être

#GUERISON_VERTE

+22966110161 whatsapp directement pour être guéri en 3mois



1

1 sem. J'aime Répondre Plus



Michele Dupret

Surtout il est préférable de le manger avant la floraison de ses fleurs jaunes. C est une plante super envahissante mais délicieuse. En salade .

9

2 sem. J'aime Répondre Plus



Auteur

Pharmacie verte

Michele Dupret Retour d'affection pour toute personne qui à les cœur brisé veuillez nous contacter pour réconcilier votre couple

3

2 sem. J'aime Répondre Plus

Voir les réponses suivantes



Répondez...

Répondre



Lydie Bernard

Toute notre jeunesse chez notre papa on en mangé à tous les repas

2

1 sem. J'aime Répondre Plus



Monique Michelou

J'ai la chance d'en avoir beaucoup dans mon jardin 10

2 sem. [J'aime](#) [Répondre](#) [Plus](#)

Voir les réponses précédentes



Auteur

Pharmacie verte

Nassima Sosso Retour d'affection pour toute personne qui à les cœur brisé veuillez nous contacter pour réconcilier votre couple si vous avez des soucis spirituelle ou naturels aussi nous sommes là pour vous aider peu importe le maladie qui vous dérange veuillez nous faire confiance pour avoir la satisfaction voilà notre WhatsApp +22966110161 2

1 sem. [J'aime](#) [Répondre](#) [Plus](#)

Voir les réponses suivantes



Répondez...

Répondre



Sylvie Frederick Linglet

Délicieux en salade. Quand on comprend tous les bienfaits de cette herbe, on la considère autrement.

lun. dernier [J'aime](#) [Répondre](#) [Plus](#)



Hawa Timbine

Merci Docteur à pour vos informations,et nous sommes très contents, longue vie

mar. [J'aime](#) [Répondre](#) [Plus](#)



Charles Sammito

Mon père m'a fait connaître le pourpier j'avais 7 où 8 ans . Actuellement j'ai 98 ans et j'en mange toujours.... 7

1 sem. [J'aime](#) [Répondre](#) [Plus](#)



Auteur

Pharmacie verte

Charles Sammito Mais cher abonnés de la PHARMACIE VERTE je passe par ici cet après-midi pour dit à toute personne qui ont des problème de couple, et pour en débarrasser des maîtresse vos marie les hommes pour que tu puisse garder ta femme pour le meilleur et pour le pire

Retour d'affection en 72 h

Vous Aimer quelqu'un, mais il ou elle ne vous aime pas, alors je peux faire que cela change.

Je vais détourner l'attention de la personne sur vous et il ou elle vous aimera sans aucun problème.


Tu n'arrives pas à trouver l'amour, tu trouves un homme 2 à 3 jours, il s'en vas; tu trouves une femme, elle reste avec toi, quelques jours ou du jour au lendemain elle vous quitte, je m'en charge de cela. Contactez-moi seulement et vous serez satisfait en moins de 3 jours.


PHARMACIE VERTE

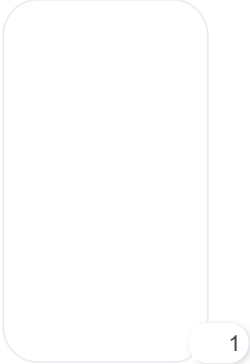
+22956322980 WhatsApp

1 sem. [J'aime](#) [Répondre](#) [Plus](#)


Voir les réponses suivantes

 **Sabine Soubiran**
 ha oui c'est délicieux
 1 sem. [J'aime](#) [Répondre](#) [Plus](#)

 **Samuel Chaubenit**



1 sem. [J'aime](#) [Répondre](#) [Plus](#)

 **Auteur**
Pharmacie verte
Samuel Chaubenit Retour d'affection en 72h

Vous Aimer quelqu'un mais il ou elle ne vous aime pas, alors je peux faire que cela change.

Je vais détourner l'attention de la personne sur vous et il ou elle vous aimera sans aucuns problème.

Tu n'arrive pas à trouver l'amour, tu trouve un homme 2 à 3 jours il s'en vas; tu trouve une Femme elle reste avec toi, quelque jours ou du jour au lendemain elle vous quitte je m'en charge de cela. Contactez moi seulement et vous serez satisfait en moins de 3 jours.

PHARMACIE VERTE
+22956322980 WhatsAp

1 sem. [J'aime](#) [Répondre](#) [Plus](#)

Voir les réponses suivantes

 **Claudine Vaissier**
 j adore en salade 1
 2 sem. [J'aime](#) [Répondre](#) [Plus](#)

Voir les réponses précédentes

 **Auteur**
Pharmacie verte

Claudine Vaissier Retour d'affection en 72h

Vous Aimer quelqu'un mais il ou elle ne vous aime pas, alors je peux faire que cela change.

Je vais détourner l'attention de la personne sur vous et il ou elle vous aimera sans aucuns problème.

Tu n'arrive pas à trouver l'amour, tu trouve un homme 2 à 3 jours il s'en vas; tu trouve une Femme elle reste avec toi, quelque jours ou du jour au lendemain elle vous quitte je m'en charge de cela. Contactez moi seulement et vous serez satisfait en moins de 3 jours.

PHARMACIE VERTE
+22956322980 WhatsApp

1

1 sem. **J'aime** Répondre Plus

Reply box with "Répondez..." and "Répondre" button

Armelle Vilaine
C'est une galère j'en ai partout chaque année 3

1 sem. **J'aime** Répondre Plus



Auteur

Pharmacie verte

Armelle Vilaine Mais cher abonnés de la PHARMACIE VERTE je passe par ici cet après-midi pour dit à toute personne qui ont des problème de couple, et pour en débarrasser des maîtresse vos marie les hommes pour que tu puisse garder ta femme pour le meilleur et pour le pire

Retour d'affection en 72 h

Vous Aimer quelqu'un, mais il ou elle ne vous aime pas, alors je peux faire que cela change.

Je vais détourner l'attention de la personne sur vous et il ou elle vous aimera sans aucun problème.

Tu n'arrives pas à trouver l'amour, tu trouves un homme 2 à 3 jours, il s'en vas; tu trouves une femme, elle reste avec toi, quelques jours ou du jour au lendemain elle vous quitte, je m'en charge de cela. Contactez-moi seulement et vous serez satisfait en moins de 3 jours.

PHARMACIE VERTE

+22956322980 WhatsApp

1 sem. **J'aime** Répondre Plus

Voir les réponses suivantes

Reply box with "Répondez..." and "Répondre" button

Nacera Meziane
Surtout dans les soupes c'est tres bon 2

2 sem. **J'aime** Répondre Plus

Voir les réponses précédentes



Auteur

Pharmacie verte

Marie Christine Rigaux Retour d'affection en 72h

Vous Aimer quelqu'un mais il ou elle ne vous aime pas, alors je peux faire que cela change.

Je vais détourner l'attention de la personne sur vous et il ou elle vous aimera sans aucuns problème.

Tu n'arrive pas à trouver l'amour, tu trouve un homme 2 à 3 jours il s'en vas; tu trouve une Femme elle reste avec toi, quelque jours ou du jour au lendemain elle vous quitte je m'en charge de cela. Contactez moi seulement et vous serez satisfait en moins de 3 jours.

PHARMACIE VERTE
+22956322980 WhatsAp

1

1 sem. **J'aime** Répondre Plus

Voir les réponses suivantes

○ Répondez... Répondre

○ **Christine Mee**
Cathy Laplace c ca que j'ai mis dans la salade l'autre jours 1
1 sem. **J'aime** Répondre Plus

○ **Cathy Laplace** a répondu · 1 réponse

○ **Hajer Bellassoued**
Super j'adore en salade
2 sem. **J'aime** Répondre Plus

○ **Auteur**
Pharmacie verte
Hajer Bellassoued Nicole Piette Retour d'affection pour toute personne qui à les cœur brisé veuillez nous contacter pour réconcilier votre couple si vous avez des soucis spirituelle ou naturels aussi nous sommes là pour vous aider peu importe le maladie qui vous dérange veuillez nous faire confiance pour avoir la satisfaction voilà notre WhatsApp +22966110161
2 sem. **J'aime** Répondre Plus

Voir les réponses suivantes

○ Répondez... Répondre

○ **Valérie Nizet**
Excellent, on aime beaucoup, et ça se conserve très bien.
2 sem. **J'aime** Répondre Plus

○ **Auteur**
Pharmacie verte
Valérie Nizet Retour d'affection en 72h

Vous Aimer quelqu'un mais il ou elle ne vous aime pas, alors je peux faire que cela change.

Je vais détourner l'attention de la personne sur vous et il ou elle vous aimera sans aucuns problème.

Tu n'arrive pas à trouver l'amour, tu trouve un homme 2 à 3 jours il s'en vas; tu trouve une Femme elle reste avec toi, quelque jours ou du jour au lendemain elle vous quitte je m'en charge de cela. Contactez moi seulement et vous serez satisfait en moins de 3 jours.

PHARMACIE VERTE
+22956322980 WhatsAp

2

1 sem. J'aime Répondre Plus

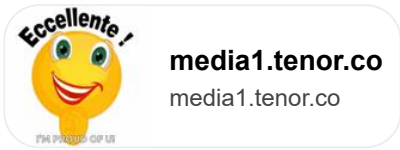
Voir les réponses suivantes

Répondez... Rép

Floredelle Lune
En salade c'est délicieux
1 sem. J'aime Répondre Plus

Imen Ep Hermi
Intéressant merci beaucoup
1 sem. J'aime Répondre Plus

Josiane Sillari
Perso j'adore



1 sem. J'aime Répondre Plus

Jany Blanc
Et bien cette herbe ,je la préfère chez les autres! 3
1 sem. J'aime Répondre Plus

Auteur

Pharmacie verte

Jany Blanc Mais cher abonnés de la PHARMACIE VERTE je passe par ici cet après-midi pour dit à toute personne qui ont des problème de couple, et pour en débarrasser des maîtresse vos marie les hommes pour que tu puisse garder ta femme pour le meilleur et pour le pire

Retour d'affection en 72 h

Vous Aimer quelqu'un, mais il ou elle ne vous aime pas, alors je peux faire que cela change.

Je vais détourner l'attention de la personne sur vous et il ou elle vous aimera sans aucun problème.

Tu n'arrives pas à trouver l'amour, tu trouves un homme 2 à 3 jours, il s'en vas; tu trouves une femme, elle reste avec toi, quelques jours ou du jour au lendemain elle vous quitte, je m'en charge de cela. Contactez-moi seulement et vous serez satisfait en moins de 3 jours.

PHARMACIE VERTE

+22956322980 WhatsApp

1 sem. [J'aime](#) [Répondre](#) [Plus](#)

Voir les réponses suivantes

Répondez...

Répondre

Danielle Esseau

J'en ai dans une jardinière qui pousse parmi les fleurs j'en mange en salade j'adore au travail ils se moquent de moi

1

2 sem. [J'aime](#) [Répondre](#) [Plus](#)

Auteur

Pharmacie verte

Danielle Esseau Retour d'affection en 72h

Vous Aimer quelqu'un mais il ou elle ne vous aime pas, alors je peux faire que cela change.

Je vais détourner l'attention de la personne sur vous et il ou elle vous aimera sans aucuns problème.

Tu n'arrive pas à trouver l'amour, tu trouve un homme 2 à 3 jours il s'en vas; tu trouve une Femme elle reste avec toi, quelque jours ou du jour au lendemain elle vous quitte je m'en charge de cela. Contactez moi seulement et vous serez satisfait en moins de 3 jours.

PHARMACIE VERTE

+22956322980 WhatsApp

1 sem. [J'aime](#) [Répondre](#) [Plus](#)

Répondez...

Répondre

Lucie Zedon

Bonjour on peut manger les tiges ou que les feuilles svp ?? Merci

1

1 sem. [J'aime](#) [Répondre](#) [Plus](#)

Voir les réponses précédentes

Auteur

Pharmacie verte

Lucie Zedon Mais cher abonnés de la PHARMACIE VERTE je passe par ici cet après-midi pour dit à toute personne qui ont des problème de couple, et pour en débarrasser des maîtresse vos marie les hommes pour que tu puisse garder ta femme pour le meilleur et pour le pire

Retour d'affection en 72 h

Vous Aimer quelqu'un, mais il ou elle ne vous aime pas, alors je peux faire que cela change.

Je vais détourner l'attention de la personne sur vous et il ou elle vous aimera sans aucun problème.

Tu n'arrives pas à trouver l'amour, tu trouves un homme 2 à 3 jours, il s'en vas; tu trouves une femme, elle reste avec toi, quelques jours ou du jour au lendemain elle vous quitte, je m'en charge de cela. Contactez-moi seulement et vous serez satisfait en moins de 3 jours.

PHARMACIE VERTE


+22956322980 WhatsApp

1 sem. J'aime Répondre Plus

Voir les réponses suivantes


 **Christine Yao**
 Merci pour vos recettes
 2 sem. J'aime Répondre Plus


 **Helene Hamandjian**
 Pas de congélation possible.
 2 sem. J'aime Répondre Plus

 **Auteur**
Pharmacie verte
Helene Hamandjian Retour d'affection pour toute personne qui à les cœur brisé veuillez nous contacter pour réconcilier votre couple si vous avez des soucis spirituelle ou naturels aussi nous sommes là pour vous aider peu importe le maladie qui vous dérange veuillez nous faire confiance pour avoir la satisfaction voilà notre WhatsApp +22966110161
 2 sem. J'aime Répondre Plus

Voir les réponses suivantes

 **Nadia Couhe**
 Moi en salade avec des tomates trop bon
 1 sem. J'aime Répondre Plus

 **Martine Remy**
 Oui j'en ai dans mon jardin je vais essayer
 1 sem. J'aime Répondre Plus

 **Anthony Parent**
 C est super bon.
 1 sem. J'aime Répondre Plus

 **Isabel Pires David**
 Em salade c'est très bon
 2 sem. J'aime Répondre Plus

Voir les réponses précédentes



Auteur

Pharmacie verte

Isabel Pires David Retour d'affection pour toute personne qui à les cœur brisé veuillez nous contacter pour réconcilier votre couple

2 sem. **J'aime** **Répondre** **Plus**



Répondez...

Rép

Voir plus de commentaires...
