

[Mon compte](#)  
[Voir mon compte](#)[Panier](#)  
[Voir](#)  
[mon](#)  
[panier](#)

## Macérat de bourgeons de Chêne : bienfaits et utilisations en gemmothérapie



Le Chêne est un des arbres les plus communs en France, existant sous de multiples espèces. *Quercus* sp. Il fournit à l'homme un bourgeon de jeunesse dont le macérat est

### A propos des cookies

Nous utilisons les cookies pour collecter et analyser des informations sur les performances et l'utilisation du site, et pour améliorer et personnaliser le contenu. [En savoir plus](#)

AUTORISER

PARAMÈTRES DES COOKIES

[Mon compte](#)  
[Voir mon compte](#)[Panier](#)  
[Voir mon panier](#)

- **Système cardiaque +++** : Hypotension
- **Système cutané ++** : Allergie cutanée, Psoriasis, Furoncle
- **Système digestif +++** : Constipation
- **Système endocrinien ++++** : Andropause
- **Système nerveux ++++** : Fatigue, Surmenage, Asthénie
- **Système uro-génital ++++** : Baisse de libido, Impuissance
- **Système immunitaire et respiratoire ++** : Herpès

## Comment l'utiliser seul ?

**Adultes et adolescents** : 5 à 15 gouttes par jour dans un verre d'eau, 15 minutes avant le repas, pendant 3 semaines. Commencer par 5 gouttes et augmenter au fur et à mesure.

**Enfants de + de 3 ans** : 1 goutte par jour pour 10 kilos. Commencer par 1 goutte et augmenter progressivement.

## Utilisations en synergies

### FATIGUE

#### A propos des cookies

Nous utilisons les cookies pour collecter et analyser des informations sur les performances et l'utilisation du site, et pour améliorer et personnaliser le contenu. [En savoir plus](#)

[AUTORISER](#)[PARAMÈTRES DES COOKIES](#)

Mon compte

[Voir mon compte](#)

Panier

fiant,  
le **Cassis**,  
mon  
panier

Le Chêne peut être associé avec un autre macérat de bourgeons ainsi qu'un macérat de bourgeons anti-infectieux tel que le **Peuplier**.

## Propriétés principales

- **Stimulant général, stimulant surrénalien** : le macérat de bourgeons de Chêne dynamise l'organisme de manière générale en stimulant les différentes glandes endocrines telles que les surrénales ou l'hypophyse. Il exerce une action tonique aussi bien au niveau nerveux que physique. Grâce à son activité cortison-like, il est efficace sur les états de fatigue et d'épuisement liés à un stress, une activité physique ou intellectuelle. Son effet tonifiant s'exerce également sur les vaisseaux sanguins artériels, capillaires et veineux et au niveau digestif. Il possède donc des propriétés hypertensives et agit contre la constipation. Enfin, il tonifie légèrement les ligaments alvéo-dentaires en cas de parodontie, et favorise la cicatrisation de la muqueuse des gencives.
- **Tonique sexuel** : le macérat de bourgeons de Chêne est largement réputé pour son action stimulante des glandes endocrines sexuelles. Il améliore les fonctions physiologiques de l'appareil reproducteur, génital et urinaire des deux sexes. Il stimule l'activité des testicules, la production de testostérone et de spermatozoïdes. Pour cette raison, c'est un bourgeon généralement décrit comme utile dans la sénescence masculine, en tant que tonique sexuel.

## Précautions d'emploi

- Le macérat de bourgeons de Chêne est un **complément alimentaire à base de plantes**. Il ne se substitue pas à une alimentation variée et à un mode de vie sain. Il est important de le tenir hors de portée des enfants et de ne pas dépasser la dose journalière

### A propos des cookies

Nous utilisons les cookies pour collecter et analyser des informations sur les performances et l'utilisation du site, et pour améliorer et personnaliser le contenu. [En savoir plus](#)

AUTORISER

PARAMÈTRES DES COOKIES

[Mon compte](#)  
[Voir mon compte](#)

# A quoi ressemble un bon macérat de bourgeons de Chêne ?

[Panier](#)  
[Voir mon panier](#)

## Caractéristiques botaniques

- Nom latin : *Quercus pedunculata Hoffm.*
- Famille botanique : Fagacées
- Partie utilisée : bourgeons frais

## Composition

- Alcool\* 32 %
- Eau
- Glycérine végétale\*
- Extrait de bourgeons de Chêne (*Quercus pedunculata Hoffm.*)\*

\*Issu de l'agriculture biologique

## Caractéristiques organoleptiques

- Aspect : liquide - trouble possible
- Couleur : brun rougeâtre
- Odeur : boisée, légèrement alcoolisée
- Goût : résineux, alcoolisé



## CHÊNE

Macérat de bourgeons BIO

★★★★★ 53 notes

## A propos des cookies

Nous utilisons les cookies pour collecter et analyser des informations sur les performances et l'utilisation du site, et pour améliorer et personnaliser le contenu. [En savoir plus](#)

AUTORISER

PARAMÈTRES DES COOKIES

Recherchez : un produit, un

Mon compte  
Voir mon compte

Note moyenne: 4.7 ( 125 votes )

Panier  
Voir  
mon  
panier

## BIBLIOGRAPHIE

**OUVRAGE** : Piterà di Clima, F., & Nicoletti, M. (2018). Précis de gemmothérapie - Fondements scientifiques de la Méristémothérapie. Éditions Amyris.

**OUVRAGE** : Boistard, S. (2016). Gemmothérapie - Les bourgeons au service de la santé - Guide pratique et familial. Éditions de Terran.

**OUVRAGE** : Andrienne, P. (2011). Traité de gemmothérapie : La thérapeutique par les bourgeons. Éditions Amyris.

**OUVRAGE** : Halfon, R. (2011). La gemmothérapie - La santé par les bourgeons. Éditions Dangles.

**OUVRAGE** : Ledoux, F., & Guéniot, G. (2014). La phytembryothérapie : L'embryon de la gemmothérapie. Éditions Amyris.

**OUVRAGE** : Pineau, L. (2019). Le grand livre de la gemmothérapie. Leduc.s Éditions.

## QUI RÉDIGE CES CONSEILS ?

Cet article a été rédigé et mis à jour par **Théophile de la Charie, et l'équipe de la Compagnie des Sens**. Depuis ses débuts, l'entreprise a toujours été composée d'une équipe d'experts (pharmaciens, ingénieurs, biochimistes, agronomes) et la pluralité des profils qui se sont succédés a permis de construire une base de connaissances qui s'enrichit continuellement. Aujourd'hui encore, notre équipe pluridisciplinaire travaille à temps plein pour améliorer **l'expertise de nos contenus et la qualité de nos produits**.

## PARTAGER CETTE PAGE

## A propos des cookies

Nous utilisons les cookies pour collecter et analyser des informations sur les performances et l'utilisation du site, et pour améliorer et personnaliser le contenu. [En savoir plus](#)

AUTORISER

PARAMÈTRES DES COOKIES

Recherchez : un produit, un

Mon compte  
*Voir mon compte*



**Engagements qualité**

Des produits 100% BIO et contrôlés



Panier  
*Voir  
mon  
panier*

**Service client réactif**

Une solution à chaque problème

**A propos des cookies**

Nous utilisons les cookies pour collecter et analyser des informations sur les performances et l'utilisation du site, et pour améliorer et personnaliser le contenu. [En savoir plus](#)

AUTORISER

PARAMÈTRES DES COOKIES

[Mon compte](#)  
[Voir mon compte](#)

Pour recevoir nos conseils directement dans votre boîte mail, mais aussi découvrir nos nouveautés, inscrivez-vous à notre newsletter.

[Panier](#)  
[e actualité, inscrivez-](#)  
[mon](#)  
[panier](#)

[S'inscrire](#)

## PROFESSIONNELS ?

Accédez à notre site réservé aux professionnels et profitez de prix préférentiels dès la première unité !

[Site professionnel →](#)

## A PROPOS DE NOUS ^

[Qui sommes-nous ?](#)[Notre équipe](#)[Notre engagement de qualité](#)[Notre expertise](#)

## CERTIFICATIONS ^



## BESOIN D'AIDE ? ^

[Contactez-nous via le formulaire](#)[Forum](#)[Appelez-nous au : 04 82 53 40 22](#)

## ENVIE D'EN VOIR PLUS ? ^

[Suivez nous sur les réseaux !](#)

## A propos des cookies

Nous utilisons les cookies pour collecter et analyser des informations sur les performances et l'utilisation du site, et pour améliorer et personnaliser le contenu. [En savoir plus](#)

[AUTORISER](#)[PARAMÈTRES DES COOKIES](#)