

[Home](#)

Uncategorized

L'eau de gingembre: la boisson la plus saine pour brûler toute la graisse de la taille, du dos et des cuisses !

4 days ago • [Add Comment](#) • by admin

Méthode de préparation:

Il suffit de faire bouillir l'eau et d'y ajouter la racine de gingembre. Laissez mijoter pendant environ 10-15 minutes et laissez refroidir un peu. Filtrez le mélange, ajoutez un filet de jus de citron et boire un verre du remède le matin avant le petit déjeuner et un verre avant le dîner.

AVANTAGES DE GINGEMBRE :

Stimule la bonne circulation– Le gingembre est riche en zinc et en magnésium, deux ingrédients clés pour une bonne circulation. De plus, il inhibe l'accumulation de mauvais cholestérol dans le foie, ce qui est crucial pour la prévention de nombreux problèmes cardiovasculaires.

Amélioration de l'absorption des nutriments– Le gingembre améliore l'absorption des nutriments essentiels de l'homme puisqu'il stimule la sécrétion des enzymes gastriques et pancréatiques. Si vous avez peu d'appétit alors mâchez un morceau de racine de gingembre avant vos repas et vous remarquerez bientôt des améliorations.

Protège contre le rhume et la grippe-

[Home](#)

sont révélées très efficaces contre le rhume et la grippe. Les gens d'Asie l'ont utilisé pendant des siècles comme un puissant remède contre la grippe pour obtenir de bons résultats. Cela a

été prouvé scientifiquement avec une étude menée par le Département de médecine de l'Université du Maryland, concluant que le thé au gingembre en particulier est très bénéfique en tant que traitement contre les symptômes de la grippe et du rhume.

[la suite à la page 3](#)

ADVERTISEMENT

◀ Précédente

Page 2 of 3

Suivante ▶



Sans beurre, ni œufs, ni lait C'est le gâteau le plus moelleux et le plus léger que j'aie jamais essayé.



Boulettes de viande moelleuses

You may also like



Uncategorized

Moules Marinière (Recettes des amis)



Uncategorized

Boulettes de viande italiennes fondantes



Uncategorized
TOASTS FRITS



Uncategorized
Gâteau éponge aux trois
ingrédients : le moyen facile...

About the author



admin

[View all posts](#)



Leave a Comment

Comment

Name *

Email *

Website

Save my name, email, and website in this browser for the next time I comment.

Search



Recent Posts

Moules Marinière (Recettes des amis)

Boulettes de viande italiennes fondantes

Salade aux œufs, simple comme bonjour et qui a plus de goût !

Recettes de maté

TOASTS FRITS

Recent Comments

A WordPress Commenter on Hello world!

Archives

July 2023

June 2023

May 2023

April 2023

March 2023

February 2023

January 2023

Categories

 Arbitrage 2.0

[Home](#)



cuisine

Uncategorized

Copyright © 2014. Created by [Meks](#). Powered by [WordPress](#).

[Click here to add footer navigation](#)

Vis. today

11 776