



Les *5 clés*
d'une recherche
Fluide, Fiable et Inspirée !

Baguettes *Sensitives*

baguettes-sensitives.com



Depuis quelques temps, **un nouveau monde s'ouvre à vous, celui de l'invisible**. Bien que vos yeux vous donnent une certaine lecture de la situation, vous ressentez bien en vous que quelque chose de plus grand se trame en coulisse. **Vous devenez alors attentif et conscient qu'une relation entre Vous et ce qui vous entoure se tisse !**

Peu-être que ça vous tombe dessus aujourd'hui, peut-être **que vous l'avez toujours** senti, mais désormais **vous vous autorisez à lever un coin du voile pour en faire pleinement l'expérience !**

Alors vous vous décidez à acheter (ou on vous offre) votre première baguettes de radiesthésie et vous voilà parti à la recherche du monde subtil !

Seulement, **même après une formation, une fois livré à vous-même, vous constatez que les résultats sont timides voire approximatifs, l'interprétation est hasardeuse et manque de confiance** ... bref, vous commencez à douter !

Mais bonne nouvelle... c'est normal ! La recherche sensitive est un art complexe: Il faut déjà comprendre comment cela fonctionne, lever les croyances et les doutes qui persistent dans l'inconscient populaire, maîtriser l'outil et structurer son approche avant de pouvoir pleinement s'exprimer et s'amuser.

Je vous propose donc de vous livrer les 5 clés à adopter avec vos Baguettes Sensitives pour une recherche fluide, fiable et inspirée.

Pour parfaire l'approche, **pensez à vous observer lors de votre pratique et à relire ce guide**. Vous verrez soudainement vos recherches et votre confiance s'améliorer à vitesse grand V ! J'irai même jusqu'à dire que **c'est le premier pas pour passer du niveau débutant au niveau intermédiaire**.

Je ne prétends pas qu'après la lecture de ce guide, vous serez des pro : il faut du temps et de l'expérience pour faire des recherches fiables et de qualité. Mais il en faut peu pour commencer à vous faire plaisir. Et c'est ce que je vous propose : **vous faire partager mon expérience pour passer les premiers écueils et enfin vous faire plaisir et avoir confiance dans vos Baguettes Sensitives**.

Ensuite, il vous restera à approfondir ces concepts grâce au contenu que je délivre sur le blog, pour vous améliorer encore et être de plus en plus satisfait devant le résultat de vos recherches.

Bienvenue à vous !

Guillaume ☺

Qui suis-je ?

Je m'appelle Guillaume Trapateau, et ça pourrait sûrement vous étonner, mais **je ne suis pas (et ne me considère pas) « radiesthésiste professionnel »** (je ne sais même pas si ce terme existe !).

En réalité, j'ai commencé ma pratique Sensitive en 2005.

A cette époque, j'avais alors 18 ans et j'avais un besoin de clarifier et qualifier ma relation à moi-même et à la Nature. Cette quête m'a emmené à m'initier à l'Art des Sourciers. Cette expérience a été une véritable révélation pour moi, et **après quelques tâtonnements, j'ai rapidement commencé à mieux percevoir et ressentir cette fabuleuse interaction entre nous et le Vivant, ce qui a boosté mon envie d'explorer le domaine.**

Aujourd'hui j'ai 33 ans et après avoir navigué entre plusieurs enseignements parfois long, coûteux et obscur, j'ai souhaité via les Baguettes Sensitives revenir à l'Essentiel, à la simplicité et à l'élégance même de la pratique... **Conscientiser et Ressentir notre appartenance au Vivant et apprendre à le décoder.**

Je ne suis peut-être pas un professionnel qui a le don de père en fils depuis 12 générations avec 40 ans d'expériences, mais cela a un avantage : **les problèmes que vous rencontrez peut-être, j'y ai fait face !** Je souhaite donc vous faire partager comment j'ai réussi à les surmonter.

C'est pourquoi, **ce document se veut être le point de départ pour guider les nouveaux arrivants** : j'ai recensé les 5 clés pour vous aider à prendre confiance dans l'utilisation de vos Baguettes et vous permettre une recherche fluide, fiable et inspirée.

C'est parti !





01

Comprendre le processus

POUR RESTER CENTRÉ ET ALIGNÉ DANS VOS RECHERCHES

**Maîtrisez les 4 piliers
de la recherche Sensitive**

Comprendre le processus

POUR RESTER CENTRÉ ET ALIGNÉ DANS VOS RECHERCHES

La recherche sensitive est une démarche d'intention et de ressentis. Ainsi, il arrive fréquemment d'avoir la sensation de naviguer à vue, de ne plus savoir où nous en sommes. Le but étant **d'arriver à rester centré et de ne plus perdre le fil dans sa recherche.**

Pour cela, il est essentiel d'intégrer les 4 piliers de la recherche Sensitive.

Bien discerner chaque séquence entre elles et respecter leur rythme, vous apportera de la vision et de la clarté dans le processus.

Les 4 piliers de la recherche sensitive

Vous avez 4 grandes phases dans une recherche. Elles vont se répéter et s'enchaîner.

- ① **L'intention** qui détermine l'axe, le but de la recherche
- ② **La recherche** qui va être le moment où l'on scanne le terrain
- ③ **Le signal** qui sera l'instant où l'on capte un signal de réponse à notre intention
- ④ **La Validation** qui permet de confirmer ou infirmer notre signal

Je vous invite à commencer par clarifier l'étape 1 avant de passer aux suivantes.

Une erreur courante est de mélanger les étapes entre elles et y mêler par exemple l'intention pendant la phase de recherche, ce qui ajoute de la confusion.

Vous comprenez l'idée, c'est d'appréhender une étape après l'autre.

Si vous vous perdez en cours de route, c'est le signal qu'il vous faut baisser les baguettes et reprendre l'étape 1 !





02

Maîtrisez l'outil

POUR PRATIQUER AVEC AISANCE ET ÉQUILIBRE

**Apprendre à combiner
Savoir-faire et savoir-être**

Lorsque vous allez lever les baguettes pour la première fois, vous allez vite remarquer qu'elles sont, comment dire... sensibles !! Effectivement elles peuvent vite tourner dans tous les sens, entre le vent, le sol qui n'est pas toujours plat, il arrive que les baguettes chassent. Il devient alors difficile de démêler le vrai du faux dans toute cette soupe de signaux ! C'est pourquoi **il est important de partir du bon pied et de mener ses recherches d'une main de maître afin d'obtenir des résultats de qualité.**



1. Le savoir-faire: La tenue des Baguettes

Souple sur les poignées !

Une bonne tenue des Baguettes c'est avant tout **une tenue qui n'est pas figée**. Je vous invite à **détendre vos poignées et garder de la souplesse sur vos manches**. Si vous souhaitez en savoir plus, je détaille ici [une position pour bien tenir vos baguettes](#) Lorsque vous levez **les Baguettes, les tiges de laiton se placent de manière droites et parallèles face à vous**. De cette façon vous serez assuré de démarrer depuis un espace centré, clair et équilibré.

(Si vos baguettes sont joueuses et font l'hélicoptère, regardez comment [apprendre à maîtriser vos baguettes coudées](#))

2. Le savoir-Être: Votre posture intérieure

A l'écoute de votre nature !

Les Baguettes Sensitives sont un outil qui va traduire visuellement un signal. **Le véritable outil sensitif... c'est vous !** (par le biais de votre corps en l'occurrence) ! Seulement nous n'avons pas forcément appris à écouter notre corps à l'espace de nos ressentis (et encore moins à le traduire), c'est pourquoi l'outil des Baguettes est une aide précieuse pour faire le pont entre notre tête et notre corps. **Gardez donc à l'esprit, que c'est Vous par le biais du corps et de votre inconscient qui allez capter l'interaction**, les baguettes vont retranscrire cela .

Adoptez donc une posture intérieure d'ouverture, dans l'accueil de vos ressentis, les baguettes suivront !





03

Affinez votre intention
pour des résultats précis

**Les petits ruisseaux
font les grandes rivières**

Affinez votre Intention

pour des résultats précis

Avoir un axe de recherche précis et clair vous amènera des réponses précises et claires. Ainsi, **si la réponse dévoilée par les baguettes vous semble floue**, voire imprécise, alors cela **implique de retourner à la case Intention** (étape 1) ! Seulement, il n'est pas toujours aisé de savoir précisément ce que l'on recherche, ni comment procéder.

Le concept de l'entonnoir

L'important n'est pas le but mais le chemin !

Pour faire court, n'espérez pas toucher au Graal de suite ! **allez y par étapes** : **Vous pouvez partir d'une recherche large et ajuster ensuite en fonction de la réponse**. A chaque signal reçu et validé, demandez-vous, comment vous pourriez affiner votre recherche. Recommencez jusqu'à ce que vous ne pouvez plus décortiquer votre recherche.



La méthode CSS

Votre intention doit être **claire, simple et spécifique**

Claire: Pas de «peut-être» où d'hésitation. Dans votre esprit c'est clair c'est net, vous savez ce que vous cherchez !

Simple: Pas de choses alambiquées à rallonge, votre intention va à l'essentiel.

Spécifique: On attend une réponse ou un comportement défini (cela n'empêche pas de se faire surprendre !)

Un repère, c'est **d'énoncer votre intention à voix haute**, cela vous permettra de valider instantanément la cohérence de votre intention. Vous verrez qu'il y a parfois un fossé entre ce que l'on est capable d'exprimer !



04

Développez vos signaux !
POUR PARLER LE MÊME LANGAGE QUE VOS BAGUETTES

**Établir des conventions
avec ses Baguettes**

Développez vos signaux

POUR PARLER LE MÊME LANGAGE QUE VOS BAGUETTES

Si le signal est différent des exemples, pas de soucis ! Il n'y a pas de vérité toute faite. L'essentiel c'est que les signaux aient du sens pour vous !

Créez votre propre dictionnaire

Vous allez le constater, passé les premières recherches où les baguettes s'ouvrent ou se ferment à la demande, **vous allez vite avoir envie d'aller plus loin, de gagner en précision et en diversité !**

Pour cela, une bonne piste est de commencer à **créer une alliance avec vos baguettes !** Une convention entre elles et vous afin de décoder rapidement vos signaux. **Cela va apporter une couleur à vos recherches et vous construire des repères fiables et étoffer votre bibliothèque de signaux.**

Quelques exemples de signaux typiques



Le point

Les baguettes se croisent comme pour indiquer un endroit précis.



La limite

Les baguettes se rejoignent à l'horizontal dans un mouvement de fermeture comme pour montrer un passage, une limite



La direction

Les baguettes vont s'orienter parallèlement comme pour montrer un sens, une direction



Le Oui/Non

Les baguettes vont s'ouvrir ou se fermer spontanément comme pour signifier une réponse courte et brève

Etalonnez un nouveau signal

- Définissez votre intention (étape 1 + clé n°3) [*exemple: je recherche le début d'une veine d'eau - par mon intention j'induis aux baguettes de me signaler la limite de début de la veine*]
- Commencez votre recherche (étape 2)
- En approche du signal (étape 3) **accueillez le mouvement** et observez la position que vont adopter les baguettes, **laissez vous surprendre et lâcher prise.**
- Répétez cela plusieurs fois pour huiler un peu les rouages et bien ancrer le mouvement (étape 4)
- La position adoptée par les baguettes sera votre nouveau repère pour ce type de signal



05

Faites-en un Art!

ET CRÉEZ VOTRE PROPRE EXPÉRIENCE !

**Faites-vous confiance
et trouvez votre style**

Le parcours est semé de doutes et d'incertitudes, cela fait parti du chemin !

Entre l'entourage qui se trouve parfois jugeant dans la pratique, aux enseignements parfois obscurs tout droit venus d'un autre temps. Tout cela amène un moment ou un autre du doute et de la confusion dans notre pratique !

N'en faites pas une science...

Bien souvent pour justifier (à nous-mêmes ou à notre entourage) le bien fondé de nos actions, nous allons nous tourner du côté de la science. De nombreuses hypothèses sont avancées¹. Cependant il y a une différence entre croire et savoir. Aussi il est important de préciser que la radiesthésie bien que millénaire **n'a pas de réel fondement scientifique !**

Un protocole scientifique est régi par 3 grands principes:

1. Une répartition aléatoire,
2. L'utilisation d'un groupe témoin
3. Inclure une procédure de double aveugle.

et à ce jeu-là, la pratique n'a jamais réussi à convaincre complètement²...

¹ La Science et Les Sourciers / baguettes, pendules, biomagnétisme, Dunod, 2001.
H. Broch, Au cœur de l'extra-ordinaire, book-e-book, p 235, 2002.

² J. T. Enright, The Failure of the Munich Dowsing Experiments, Skeptical inquirer, janvier 1999

...Faites en un Art !

et pour cause, nos ressentis (et donc les signaux des baguettes) s'expriment au travers de notre personnalité, de notre expérience, de notre vision du monde et de nos filtres.

La démarche n'est donc pas objective mais subjective !

Pratiquer va nous confronter à notre relation à nous-mêmes et à la place que nous accordons à nos ressentis. Dans cette vision, aucun moule, aucun protocole, ni de prêt-à-penser ne peut contenir cela. **La recherche sensitive c'est une toile à peindre, une partition à écrire, une part de soi à découvrir.**

Bien loin de vouloir en faire une science faites en plutôt votre Art !

Pour finir ...

Et voilà, nous arrivons à la fin de ce guide ! J'espère **avoir répondu aux principales difficultés que vous rencontrez dans votre pratique**, et surtout que vous pourrez prendre du plaisir avec vos Baguettes grâce à ce guide !

Au travers des 5 clés à adopter dans votre pratique des Baguettes Sensitives, mon intention est d'une part **vous donner des bases concernant le maniement des Baguettes** et d'autre part **vous transmettre les quelques connaissances techniques et théoriques** qu'il vous faut maîtriser pour passer au niveau supérieur et commencer à développer votre style 😊

Et maintenant ?

Et bien maintenant, vous pouvez fermer cette fenêtre, prendre vos Baguettes et **allez expérimenter et mettre en pratique les 5 clés !**

Si vous avez des questions, je vous invite à me les poser directement à guillaume@baguettes-sensitives.com

A bientôt et merci pour votre inscription à la newsletter !

Sensitivement ✨
Guillaume





Ce livre numérique est protégé par le droit d'auteur. Tous les droits sont exclusivement réservés à Guillaume Trapateau et aucune partie de cet ouvrage ne peut être republiée, sous quelque forme que ce soit, sans le consentement écrit de l'auteur. Vous n'avez aucun des droits de revente, ni de diffusion, ni d'utilisation de cet ouvrage sans accord préalable de l'auteur. Vous ne disposez d'aucun droit de label privé. Toute violation de ces termes entraînerait des poursuites à votre égard.

Copyright 2021 – Guillaume Trapateau, baguettes-sensitives.com,
Tous Droits Réservés.

Merci à Véronique et Manon pour la relecture !