



Découvrez les vertus des bourgeons avec la gemmothérapie

La gemmothérapie est issue de l'étude des arbres et utilise les bienfaits et propriétés médicinales des tissus embryonnaires des jeunes pousses, radicules et bourgeons d'arbres et d'arbustes.

Elle soigne et agit sur notre organisme en drainant, régénérant les organes . Les bourgeons sont utilisés en macérat dans un mélange de glycérine et d'alcool. Il existe toutefois aujourd'hui des macérats de bourgeon sans alcool.

La gemmothérapie : se soigner grâce aux bienfaits des bourgeons

La gemmothérapie est une branche de la phytothérapie. Elle consiste à utiliser les tissus embryonnaires des végétaux issus de bourgeons, jeunes pousses ou radicules. Dr Pol Henry dira de la gemmothérapie qu'elle « mobilise les énergies biologiques potentielles des éléments embryonnaires du végétal ».

Le bourgeon et ses tissus embryonnaires

C est à partir des bourgeons qui détiennent tout le potentiel énergétique que l'on procède à l'obtention du macérat mère ou macérat glycéринé concentré dans un mélange eau-alcool-glycérine. Les vertus thérapeutiques de ces jeunes tissus ont été découverts, développés et mis en avant par le docteur Pol Henry.

Quels sont ses domaines d'application ? Sur quoi la gemmothérapie agit-elle ?

Les propriétés et bienfaits des extraits de bourgeons sont de manière globale régénératrices, drainantes et régulatrices. Concrètement, elle pourra vous permettre d'obtenir une meilleure vitalité générale et dynamisera votre système immunitaire grâce à ces principes actifs.

- système immunitaire
- système nerveux

- système respiratoire

Quels bourgeons utiliser en gemmothérapie ?

Voici quelques bourgeons, ayant des actions et vertus multiples, qui pourront être recommandés pour drainer et revitaliser votre organisme comme pour agir de manière ciblée et distincte sur des domaines bien particuliers.

Le bourgeon de cassis

Le **macérat de bourgeon de cassis** est sans doute le macérat de bourgeon le plus utilisé en gemmothérapie pour ses nombreuses vertus. C'est un draineur et un anti-inflammatoire efficace pour l'organisme. Il est recommandé notamment pour lutter contre les inflammations dues aux allergies. Il est de ce fait considéré comme une cortisone naturelle. Les propriétés des bourgeons de cassis lui permettent ainsi de soulager aussi bien l'arthrose, l'asthme, de nombreuses allergies (rhinites, bronchites,...). Le bourgeon de cassis est très utilisé chez les enfants.

Le bourgeon de cèdre du Liban

Le **macérat de bourgeons du cèdre du Liban** (*Cedrus libani*) est particulièrement utile en gemmothérapie pour soigner ou prévenir des problèmes de peau. Il accélère la multiplication des cellules cutanées. C'est un remède recommandé dans le cas de peau sèche, d'eczéma ou de psoriasis par exemple. Il favorisera le renouvellement de la peau. Son action s'étend également sur les zones digestives et respiratoires. Comme de nombreux macérat de bourgeons, vous trouverez du cèdre du Liban bio issu de l'agriculture biologique.

Le bourgeon de bouleau pubescent

Le bouleau pubescent est un arbre à part notamment grâce aux propriétés de la sève du bouleau. Il est un macérat de bourgeon connu pour sa diversité d'action et sa capacité de drainage. Il aide à drainer et détoxifier l'organisme (reins, peau, articulations,). Le **bourgeon de bouleau pubescent en gemmothérapie** est un régénérant général. Le bouleau pourra être utilisé tout au long de l'année en cure et il est aussi conseillé à juste titre en cure d'intersaison ou pour commencer un traitement de fond.

Le bourgeon de figuier

Le macérat de **bourgeon de figuier** (*Ficus carica*) est en général recommandé pour combattre le stress, il est calmant et apaisant. C'est un régulateur nerveux. Il a aussi de nombreuses vertus au niveau du système digestif. il est drainant et régénérant. L'action du bourgeon de figuier se poursuit également sur l'intestin.

Le bourgeon de romarin

Le bourgeon de romarin (*rosmarinus officinalis*) est un détoxifiant, il stimule notamment et protège le foie. C'est un macérat de bourgeon bio qui se révèle être un bon anti oxydant. La gemmothérapie propose des **bourgeons de romarin** issus de l'agriculture biologique qui contribuera à la protection du foie, à l'élimination des toxines, Un allié de choix contre le cholestérol et l'insuffisance hépatique par exemple.

Pour retrouver tous les macérats glycinés que l'on utilise en gemmothérapie, vous pouvez consulter la **liste des bourgeons** plus complète.

Comment utilise-t-on les macérats glycinés de bourgeons ?

Posologie et mode d'emploi du macérat concentré de bourgeon

Comment dois-je prendre mon macérat de bourgeon ? Combien de gouttes par jour ? A quelle fréquence et pendant combien de temps ? voici des éléments de réponse, un mode d'emploi de la **posologie des extraits de bourgeons en gemmothérapie**.

Adulte :

- 5 à 15 gouttes/jour
- augmentation progressive de la prise du macérat pour passer de 5 à 15 gouttes.
- il en va de même pour les adolescents

Enfants :

- de 3 à 8 gouttes par jour calculées de la même manière que pour les bébés
- augmentation progressive également

bébé :

- pas avant 3 ans : 1 goutte par jour pour votre bébé (par 10 kg de poids)
- là aussi on augmente progressivement en commençant par une goutte par jour

Femmes enceintes :

Il est déconseillé aux femmes enceintes d'utiliser des macérats de bourgeons surtout ceux agissant sur le système hormonal. Globalement, la gemmothérapie n'est pas adaptée pour cette période particulière faite de changement que traversent les femmes enceintes.

Les contre-indications en gemmothérapie

Quelles sont les précautions à prendre si j'utilise des bourgeons en gemmothérapie ? Est ce que tout le monde peut-en prendre ? Il faut être bien-sur être vigilant car **il existe quelques contre-indications en gemmothérapie** qu'il faut prendre en compte bien globalement celle-ci est naturellement une thérapeutique douce.

Comment fonctionne la gemmothérapie ?

Description botanique et composition du bourgeon

De quoi est fait le bourgeon ? quelle est sa structure ? on s'intéresse ici à la **description botanique et à la composition du bourgeon**. On retient que la gemmothérapie utilise aussi bien les bourgeons floraux que les bourgeons dits végétatifs ou foliaires.

Qu'est ce qu'un macérat de bourgeon ?

Les bourgeons, tissus embryonnaires, renferment de nombreux principes actifs, minéraux, oligo éléments, Une macération respectant certaines étapes permet d'obtenir un **macérat de bourgeon** (macérat mère glycérimé). 3 solvants, l'alcool, l'eau et la glycérine végétale en gemmothérapie permettent l'extraction du potentiel du bourgeon.

Les différentes formes ou préparations galénique du bourgeon

Il existe principalement **2 formes galéniques des bourgeons**, 2 types de préparations qui permettent d'extraire les principes actifs des bourgeons des plantes médicinales ou des arbres. La plus ancienne est le macérat glycérimé dilué dit D1 utilisé par les précurseurs de la gemmothérapie et la préparation plus récente est le macérat mère ou macérat concentré développé plus récemment par P.Andrienne en prolongement des idées du Docteur Pol Henry.

Peux-t-on prendre plusieurs macérats de bourgeons à la fois pour se soigner avec la gemmothérapie ?

Va-t-on pouvoir associer et **prendre différents bourgeons unitaires à la fois** ? Faut-il les prendre en même temps ou par alternance ? Est ce que mélanger ces macérats de bourgeons n'interagit-il pas avec leurs bienfaits et principes actifs ? Qu'en est-il des complexes de bourgeons ?

Origine et histoire de la gemmothérapie

Quand a-t-on découvert la gemmothérapie ? quand a-t-on mise au point les premières préparations à base de macérats mère ou macérats de bourgeons ? **l'histoire de la gemmothérapie** vous apporte quelques éléments de réponse sur ce qui fut au départ nommée la phytembryothérapie.

Le docteur Pol Henry : la phytembryothérapie et les bienfaits des embryons du végétal

A l'origine de la gemmothérapie, Le **docteur Pol Henry**, dans les années 50 en Belgique, met au point à travers la macération des bourgeons sous la forme de macérat glycéринé.

Il concentre les propriétés des tissus embryonnaires des jeunes pousses, radicules issues du développement des arbres. La phytembryothérapie prend une place significative dans la phytothérapie. Le bourgeon détient l'énergie de la plante et ses principes actifs donc un véritable potentiel thérapeutique pour notre organisme.

Le docteur Pol Henry sortira un livre de référence en 1982 et s'intitulera « Gemmothérapie thérapeutique par les extraits embryonnaires végétaux »

Philippe Andrienne : de l'herboristerie à l'étude des arbres et au développement de la gemmothérapie

C'est comme auteur d'ouvrage de gemmothérapie (Traité de gemmothérapie notamment chez Amyris) que **Philippe Andrienne**, herboriste, partage ses connaissances sur l'étude des arbres et sur les propriétés des bourgeons, leurs applications. Il est président de la fédération européenne herboristerie, membre de la commission d'avis des préparations des plantes du ministère belge de la santé et fonde le laboratoire fabriquant des compléments alimentaires Herbalgem.

Il nous donne à travers ses livres comme dans ses séminaires spécialisés et ses conférences les connaissances nécessaires, des références techniques, un véritable travail de synthèse avec un contenu riche et pertinent pour comprendre la gemmothérapie moderne et le rendre accessible à tous.

Quelle est la place de la gemmothérapie dans les médecines naturelles ou alternatives ?

Gemmothérapie et phytothérapie

Quelle est la différence entre la gemmothérapie et la phytothérapie ? Existe-t-il des différences entre la médecine des bourgeons et la phytothérapie. La gemmothérapie utilise le macérat de bourgeon quand **la phytothérapie met en avant plutôt la plante dans son intégralité**, la plante aboutie. Il y a aussi d'autres points qui séparent les 2 approches notamment autour de l'usage et de la manière dont ces deux thérapies naturelles agissent sur notre organisme.

Comment se former à la gemmothérapie ?

Conseils de lecture sur la gemmothérapie

Vous cherchez un [livre sur la gemmothérapie](#) ? Quelques ouvrages comme celui de Philippe Andrienne (précis de gemmothérapie) ou de Laurine Pineau naturopathe vous seront utiles pour découvrir avec précision les vertus des bourgeons sur notre santé et nos pathologies les plus courantes, de nombreux conseils pour pouvoir vous initier aux macérats de bourgeons .

Articles complémentaires:

1. [Les bienfaits des macérats de bourgeons en gemmothérapie](#)
2. [Quel livre sur la gemmothérapie et les vertus des bourgeons se procurer ?](#)
3. [Les différentes formes galéniques en gemmothérapie](#)
4. [Quels sont les bourgeons utilisés en gemmothérapie ?](#)

[Politique de confidentialité](#)

[Mentions légales](#)

[Contact](#)

Copyright © 2022 Espace phytothérapie